



MEDITATIVES GEHEN

AUF KRETA

mit Peter Friedrich Kettling



REISEBESCHREIBUNG



KURSBESCHREIBUNG

Meditatives Gehen ist eine Form der Meditation in wohlthuender Bewegung. Durch angeleitete Übungen wird ein Pilgern zum eigenen Selbst erfahren. Bei dem bewussten Gehen werden ähnliche Prozesse durchlaufen, wie sie auch in traditionellen Methoden bekannt sind: - einmal bei Seite treten, sich erden, spüren, leiten lassen; - sich verlaufen, umkehren und durch etwas hindurch gehen; - weiter gehen, einen Standpunkt erreichen, ankommen; - betrachtend, erwachend, erkennend. Der Kurs ist für alle geeignet die eine meditative Praxis erlernen oder vertiefen wollen. Er findet ca. 4 Std täglich und überwiegend draußen statt. Die Gehübungen unterstützen innere Kraft und Klarheit. Sie öffnen einen Raum, in dem Einsichten frei gesetzt und wahres Dasein gelebt werden.



Im Kurs Meditatives Gehen II geht es darum, mit sich selbst und der Existenz in Einklang zu kommen und darin zu bleiben. Die Übungen, die Texte und die Stille unterstützen uns dabei. Wir entziehen uns für einige Stunden der Welt - nicht um aus ihr zu fliehen - sondern um sie von INNEN heraus besser zu verstehen. Aus diesem tieferen Verständnis entdecken wir die Schönheit der Bedeutung: Ich gehe durch mein Leben.



Der Kurs findet 2008 erstmalig auf Kreta statt.

KARTE VON KRETA





ORTSBESCHREIBUNG



Bei Kennern ist der Westen Kretas und insbesondere die Halbinsel Gramvoussa ein echter Geheimtipp - ländliche Idylle, tiefe Schluchten, malerische Bergdörfer, einsame Buchten, kristallklares Wasser und herrliche Sonnenuntergänge - ein Platz für die Seele. Diese Gegend lädt zum Wandern ein. Die Küste direkt unterhalb des Hotels ist felsig. Nur wenige hundert Meter entfernt befinden sich kleine, sehr ruhige Badebuchten, die überwiegend von den Hotelgästen genutzt werden. Zum traditionellen Dorf Kaliviani sind es ca. zehn Gehminuten. Dort befinden sich einige Cafes und Restaurants die ganzjährig geöffnet sind. Acht Kilometer weiter liegt Falassarna mit einem der schönsten Strände Griechenlands.

Am Ende der Straße zur Bucht von Kastelli / Kissamos liegt in Alleinlage das Seminarzentrum Thalassa. Hier haben wir einen schönen Platz gefunden, an dem Sie Christian Geith, der sechs Jahre lang das Ferienhaus Mesoja / Kalami in Falassarna leitete und Ulrike Krum willkommen heißen. Die Anlage ist fern vom Massentourismus und wurde gerade neu renoviert. Sie bietet Ruhe, sinnerfüllte Aktivitäten und einen komfortablen Standort. Neben den Kursangebot Meditatives Gehen können Sie an gemeinsamen Aktivitäten wie Qi Gong, Yoga, Wandern, Tanzen oder weiteren Meditationen teilnehmen.

UNTERKUNFT - VERPFLEGUNG - ANREISE

Sie wohnen in Doppelzimmern oder Studios mit Kochnische, Kühlschrank, Klimaanlage, Telefon, SAT – TV und Bad mit Dusche. Es stehen ein Swimmingpool mit Kinderbecken und zwei Seminarräume zur Verfügung.



Am Morgen gibt es ein reichhaltiges Frühstücksbuffet, am Abend Speisen der traditionellen kretischen Küche, überwiegend vegetarisch.

Wir können ihnen Charterflüge von fast allen deutschen Flughäfen anbieten und holen Sie vom Flugplatz ab. Auch bei der Planung ihrer Anreise per PKW und Schiff, wenn Sie den Aufenthalt verlängern wollen oder ein Einzelzimmer wünschen, sind wir gerne behilflich.





TERMINE & PREISE



Von 30. August 2008
bis 5. September 2008
740 €

LEISTUNGEN

Kursangebot Meditatives Gehen 4 Std. am Tag, Unterkunft,
Halbpension, Transfer vom Flughafen zum Seminarort

REISELEITER & VERANSTALTER

Kursleitung: Peter Friedrich Ketting ist Lehrer für Meditation, Natur Erfahrung, Mystik, Feng Shui und Geomantie. Er leitet die NEMETON Schule der Mystik und praktiziert seit gut 10 Jahren Meditatives Gehen.

Veranstalter: T.I.T. Trans Inside Travel bietet seit über 20 Jahren ein ganzheitliches Reisekonzept an. www.tit-travel.de

TEILNAHME

Es gelten die Teilnahmebedingungen des Veranstalters T. I. T.

Min. Teilnehmerzahl : 8
Max. Teilnehmerzahl: 20





INFOS & BUCHUNG

Am einfachsten buchen Sie Meditatives Gehen auf Kreta über den Veranstalter T. I. T.,
Tel: 08071 / 2781 oder per Email: www.tit-travel.de/reisen/ziele/kreta/thalassa_seminar

Bei der Frage „Wie sind Sie auf T.I.T. aufmerksam geworden?“ geben Sie bitte „Kursleiter“ an.

Fragen zum Kursangebot beantworte ich gerne: Peter Friedrich Kettling
23568 Lübeck Bugenhagenstr.1a Tel 0451 / 290 63 27 info@nemeton.de www.nemeton.de



Ich wünsche Ihnen jetzt schon
eine spannende Vorbereitungszeit
und eine gute Reise,

Ihr Peter Friedrich Kettling

