

# Meditatives Gehen - Ein Weg zum Selbst und zur Natur

mit Peter F. Kettling



---

REISEBESCHREIBUNG

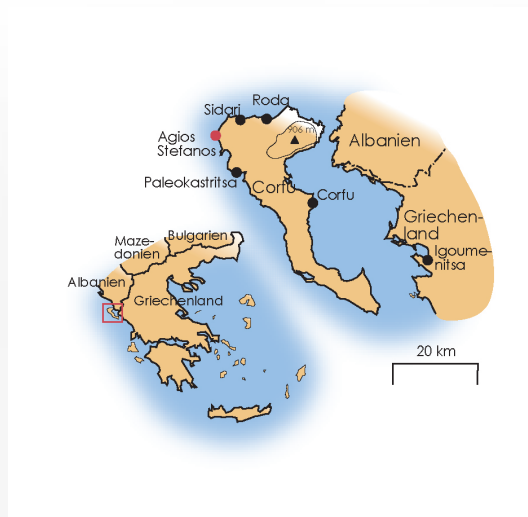
---

## KURSBESCHREIBUNG

Meditatives Gehen ist eine Form der Meditation in wohlthuender Bewegung. Durch angeleitete Übungen wird ein Pilgern zum eigenen Selbst erfahren. Bei dem bewussten Gehen werden ähnliche Prozesse durchlaufen, wie sie auch in traditionellen Methoden bekannt sind: - einmal bei Seite treten, sich erden, spüren, leiten lassen; - sich verlaufen, umkehren und durch etwas hindurch gehen; - weiter gehen, einen Standpunkt erreichen, ankommen; - betrachtend, erwachend, erkennend. Dabei entdecken wir die Schönheit der Bedeutung: Ich gehe durch mein Leben! Der Kurs ist für alle geeignet die eine meditative Praxis erlernen oder vertiefen wollen. Er findet draußen und bei jedem Wetter statt. Die Gehübungen unterstützen innere Kraft und Klarheit. Sie öffnen einen Raum, in dem Einsichten frei gesetzt und wahres Dasein gelebt werden.



## KARTE



## ORTSBESCHREIBUNG

Ouranus- Club - Corfu  
Mit weitem Blick über das Meer...

Über einen breiten Grat wandert der Blick, verliert sich in der Weite. Rechts und links unter uns zwei langgezogene Buchten mit feinen Sandstränden, auf denen sich sanft weiße Wellen kräuseln. Der Duft der See mischt sich mit dem der griechischen Vegetation mediterraner Kräuter: Eine Momentaufnahme von der Terrasse unseres Seminarhauses, die uns wunderschöne Ausblicke und südländische Düfte bietet.

Der Hügel, auf dem das Seminarhaus liegt, gibt den richtigen Abstand, um Ruhe und Konzentration für die Kurse zu finden und griechische Stimmungen zu genießen, gleichzeitig die richtige Nähe, um am langen Sandstrand (10 min zu Fuß) ein Bad zu nehmen sowie in Richtung Hinterland vielfältige Möglichkeiten zu Spaziergängen oder auch weiten Wanderungen zu nutzen.

Das Zentrum besteht aus einem zentralen, eigens zu diesem Zweck erbauten Seminargebäude mit einem schönen, großen Seminarraum (100 qm) und einem eigenen Restaurant mit Terrasse. Um dieses Haus herum liegen die verschiedenen



Wohnbungalows, die in Studios und Apartments aufgeteilt sind. Sie liegen in Alleinlage und auch in den beiden nahegelegenen Orten Arillas und Agios Stefanos (10 min.) finden sich keine großen Hotels. Am Strand gibt es im vorderen Teil einige Tavernen, weiter hinten nur noch Meer, Strand und Klippen sowie einsame Buchten.

Aber auch zum Wandern eignet sich dieser Ort vorzüglich: Gehen wir ins Hinterland, offenbaren sich griechische Eindrücke; Olivenhaine mit Mohnwiesen, kleine Bergdörfer, der berühmte Esel mit den Körben auf dem Rücken, und...

lassen wir uns überraschen.

#### Ouranos-Club

Der Ouranos-Club liegt zu Fuß 5 min. unterhalb unseres Seminarzentrums und bietet mit seinen beiden Programmen "Ferien meditativ" und "Ferien kreativ" Gelegenheit den Aufenthalt zu verlängern. Hier besteht die Möglichkeit an täglich/wöchentlich wechselnden Programmen mit einem breiten Spektrum wie z.B. Yoga, Tai Chi, Tanz, Entspannungsübungen, Malen, Steinbildhauen, den Urlaub zu verbringen. Einen Aufenthalt hier können Sie auch unabhängig von unseren Seminaren buchen. Gerne schicken wir Ihnen einen Sonderprospekt.

## REISELEITER

### ▶ Peter F. Ketting

ist Lehrer für Meditation, Natur Erfahrung, Mystik, Feng Shui und Geomantie. Er leitet die NEMETON Schule der Mystik und praktiziert seit 10 Jahren selbst Meditatives Gehen.

## UNTERKUNFT, VERPFLEGUNG, ANREISE

### ▶ Unterkunft

Freundliche, abgeschlossene Wohneinheiten landestypischen, einfachen Standards:

Apartments (Kategorie 2) aus jeweils zwei Doppelzimmern, mit gemeinsamer Dusche/ WC, Kühlschrank und Balkon oder Terrasse, oder Studios (Kategorie 1) mit einem Doppelzimmer, eigener Dusche/WC, Kühlschrank, Balkon/Terrasse. Wer einen Raum für sich möchte, kann ein Zimmer im Apartment (Kat.2) oder ein Studio (Kat.1) gegen Aufpreis zur Einzelnutzung buchen.

### Verpflegung

Natürlich vegetarisch und köstlich gut mit griechischem Einschlag: Morgens ein reichhaltiges Frühstücksbüffet, abends ein vielfältiges kaltes und warmes Büffet.

### Anreise

Wir können Ihnen günstige Charteredirektflüge von fast allen deutschen Flughäfen anbieten. Vom Flughafen werden Sie abgeholt und zum Zentrum gebracht.

## TERMINE & PREISE



von	bis	Preis in EUR
25.08.07	01.09.07	740,00

## LEISTUNGEN

- ▶ Kurs, Unterkunft im 1/2 DZ im Appartement mit 2 abgeschlossenen Doppelzimmern, gemeinsamer Dusche/WC, Balkon, Halbpension, Transfers Flughafen Corfu-Seminarort, Zuschlag Kategorie 1 (Studio) zur Doppelnutzung: Euro 20,-/Woche, EZ-Zuschlag Kat.2: Euro 90,-/Woche, EZ-Zuschlag Kat.1: Euro 110,-/Woche,

## TEILNEHMERZAHL

Min. Teilnehmerzahl: 8

Max. Teilnehmerzahl: 20



INFOS UND BUCHUNG



**Anke Steinkrüger**

[a.steinkrueger@neuewege.com](mailto:a.steinkrueger@neuewege.com)

02255-9591-12



**Kirsten Jahn**

[k.jahn@neuewege.com](mailto:k.jahn@neuewege.com)

02255-9591-13

**Neue Wege Seminare und Reisen**

Niels-Bohr-Str.22  
53881 Euskirchen  
Tel: 02255-9591-0  
Fax: 02255-9591-70  
[info@neuewege.com](mailto:info@neuewege.com)  
[www.neuewege.com](http://www.neuewege.com)

Wir möchten Ihnen schon jetzt  
eine spannende Vorbereitungszeit  
und eine gute Reise  
wünschen !

Ihr Neue Wege Team