



7. April 2008

Liebe Pilgerfreunde!

Hier kommen alle Infos und eine Anmeldung zu der Pilgerwanderung um den Schaalsee im Mai 2008.

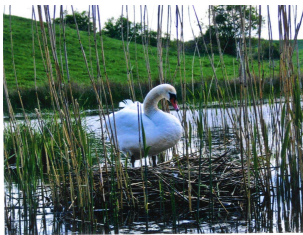
6 bis ca. 12 Personen können daran teilnehmen. Wenn ihr mögt, meldet Euch mit dem unteren Abschnitt bei mir an. Diejenigen die sich formlos per Telefon anmelden möchten, denken bitte daran, dass die Anmeldung verbindlich ist und auch die Fragen zur Verpflegung / Mitfahrgelegenheit / Bezahlung zu beantworten. Für Rückfragen stehe ich gerne zur Verfügung, auch unter der neuen Mobil Nr. 0176 / 22 98 56 00.

Wegen der Quartierbuchung bitte ich um rechtzeitige Anmeldung, spätestens bis zum **19. April 2007**.

Vielen Dank und Herzlich Willkommen

PS: Informationen über weitere Pilgerwanderungen können Sie automatisch per E Mail Newsletter zugesandt bekommen. Sagen Sie mir bitte kurz Bescheid. Danke.

Pilgerwanderung



Anmeldung zur Pilgerwanderung um den Schaalsee von Do, 01. Mai bis So, 04. Mai 2008

- Ja, ich komme mit. Die Teilnahmebedingungen erkenne ich an.
- Ich kann noch jemand im Auto mitnehmen. Ich benötige eine Mitfahrgelegenheit.
- Verpflegung fleischig. Verpflegung vegetarisch. Ich zahle bar. Ich überweise.

.....
Name, Adresse

.....
Tel, Fax, Handy, Email

.....
Datum, Unterschrift

- Ich möchte Informationen über weitere NEMETON Veranstaltungen

Anmeldung senden an: NEMETON, Peter Friedrich Kettling, Bugenhagenstr. 1a, 23568 Lübeck, Tel 0451 / 290 63 27, Fax - 89, info@nemeton.de, www.nemeton.de

Pilgerwanderung

Einmal um den Schaalsee. Alle Informationen

Wandern / Pilgern

Die Pilgerwanderung führt uns durch ein von der UNESCO ausgewiesenes Biosphären Reservat, durch Felder mit Knick, sanfte Hügel, an Waldrändern und Seen entlang, mal eintönig, mal abwechslungsreich, mal auf Strassen und mal quer Feld ein. Wir gehen am Tag jeweils zwischen 12 und 15 km. Das ist in einem normalen Wandertempo auch für Ungeübte leicht zu schaffen und lässt uns Zeit für ausgiebige Pausen, um uns und die Natur zu erfahren und genießen. Die Strecke führt uns einmal ganz um den Schaalsee herum. Am ersten Tag kommen wir nach Klein Zecher, einen ehemaligen Wallfahrtsort.

An welchen Ort wir auch pilgern, Pilgern führt uns immer zu uns selbst. Die Pilgerzeit lädt dazu ein, persönliche Gedanken und Anliegen die der Inspiration bedürfen, mit zu bringen. Für manche ist das Pilgern eine gute Gelegenheit neue Ideen zu empfangen und Gedanken oder neue Konzepte auf zu schreiben. Für andere ist dies die Zeit, einmal von allem frei und ganz ohne gedankliche Konzepte zu sein, um dem Geist seine ihm eigene Freiheit zurück zu geben. Jeden Morgen gibt es Gelegenheit zur Meditation. Auf dem Weg leite ich Exerzitien zur Meditation im Gehen an.

Das Biosphärenreservat Schaalsee ist bekannt für seltene Vögel und Pflanzen. Wer mag bringt also ein Fernglas mit, Stoffbeutel zum Kräutersammeln, ein Instrument, Die Mundorgel, Malzeug... Nimm Schriebzeug für Notizen mit.

Doch bring nicht zuviel mit. Wir wollen uns in den vier Tagen auf Weniges beschränken und ein einfaches Leben praktizieren. Denk dran bei allem was du einpackst: Mit weniger Gepäck wird die Reise leichter (wie im richtigen Leben)...

Kosten / Verpflegung / Unterbringung

Bei den vorangegangenen Wanderungen waren die Teilnahmekosten von mir leider viel zu niedrig angesetzt und jetzt bin ich endlich so weit, die Gebühren auf ein notwendiges Maß anzugleichen. Die Teilnahmegebühr beträgt nun 140 €. Dazu kommen ca. 100 € für Unterkunft und Verpflegung. Diese Beträge werden direkt vor Ort gezahlt. Bitte überweise nur die Teilnahmegebühr von 140 € oder zahle sie bar bei Beginn der Wanderung. Die Kontoverbindung lautet Peter Friedrich Ketting, Postbank Dortmund BLZ 440 100 46, Konto Nr. 9010 78467.

Wir werden am ersten Pilgertag ab Abends verpflegt sein und bekommen dann jeden Tag ein Frühstück mit Lunchpaket und ein warmes Abendessen serviert oder bereiten es uns selbst zu. Unterwegs gibt es lediglich eine Gelegenheit etwas einzukaufen. Wir haben zwei Mal die Möglichkeit in einem Gasthof einzukehren.

Wer mag bringt also gerne noch mit, was er am ersten Nachmittag und im weiteren Verlauf der Tage zwischendurch an Verpflegung braucht. Geeignet sind kleine Energiespender z. B. Äpfel, Nüsse, Müsliriegel, Schokolade etc., eine Flasche Wasser und / oder eine Thermoskanne Tee.

Am zweiten Tag starten wir nüchtern, d. h. ohne Frühstück, nur Tee oder Wasser. Das kurze Fasten ist freiwillig und dauert bis Mittag, dann können wir an der Strecke einkehren oder einkaufen.

Wir übernachten in einfachen Quartieren mit Mehrbettzimmern, 2 x in Ferienwohnungen und 1 x im Seminarraum der Elfenschule Neuenkirchen. Es gibt Dusch-, Wasch- und Kochgelegenheiten.



Teilnahme / Rücktritt / Wetter

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Die Haftung des Veranstalters beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit oder Absicht. Die Anmeldung ist verbindlich. Bei einem Rücktritt werden 70 € für Reservierung und Stornierung fällig, solange keine Ersatzperson gestellt wird. Bei Abbruch wird der Restbetrag einbehalten.

Die Wanderung findet bei schönem Wetter statt. Nieselregen oder kurze Schauer führen nicht zum Abbruch. Sollte die Wanderung in absehbar dauerhaftes, sehr schlechtes Wetter fallen, behalten wir uns vor, die Veranstaltung kurzfristig zu verschieben oder abzubrechen und nach Absprache später nachzuholen. Weitere Ansprüche bestehen nicht.

Kleidung / Gepäck / Mitzubringendes

leichte Wanderschuhe, wandertaugliche Kleidung für alle Wetter und Temperaturen, von Mittagshitze bis Abends am Lagerfeuer („Zwiebel Look“). Ein kleiner Rucksack reicht. Der Schlafsack wird dann am Besten oben auf dem Rucksack fest angebunden und Wetter geschützt eingepackt.

Kleine Checkliste zum Packen:

140 € Teilnahmegebühr
ca. 100 € für Unterkunft und Verpflegung
Schreibzeug, Liederbuch
Taschenmesser
Zahnbürste etc.
Snacks für Unterwegs, Wasserflasche oder Tee
Kleiner Rucksack
Schlafsack
Handtuch
warmes Sweatshirt für Abends
Wechselwäsche
eventuell Sitzunterlage
dünne Regenhaut
und Sonne !

Anreise / Treffpunkt / Wegbeschreibung

Unser Pilgergebiet ist mit öffentlichen Verkehrsmitteln schlecht zu erreichen. Der nächst gelegene Bahnhof ist Ratzeburg. Bahnfahrer können von dort abgeholt werden. Ich bitte die Autofahrer diejenigen mitzunehmen die autofrei sind. Wir parken die Autos am Anfangs- und Endpunkt der Pilgertour. Das Parken ist auf eigene Verantwortung. Denkt daran vorher die Wertsachen aus dem Auto nehmen. Treffpunkt für alle ist:

Am Donnerstag, den 1. Mai 2008 um 13.00
im Cafe / Heuherberge in Dargow am Schaalsee

Die Wanderung endet am Sonntag, den 4. Mai ebenfalls hier, gegen 16.00.

Wegbeschreibung zur Anreise mit dem PKW, v von Hamburg aus:

Autobahn A 24 Richtung Berlin bis Abfahrt Zarrentin. In Zarrentin links Richtung Ratzeburg und Seedorf. Hinter Seedorf rechts Richtung Dargow, Mustin, Kittlitz. Am Pipersee vorbei bis zur Kreuzung, da rechts nach Dargow. Die Heuherberge Dargow ist am Ortsausgang rechts.

Die Anfahrt nach Dargow von Hamburg aus dauert ca. 1,5 Std. Tipp: Wer früher da ist kann unter den Linden im Hofgarten des Cafes in Dargow gemütlich Mittag essen. Während der Anreise bin ich telefonisch zu erreichen unter 0176 / 22 98 56 00.

Gute Anreise!

